



# La démission

Info



Sens

Réseau d'actions  
pour l'inclusion des personnes  
sourdes et malentendantes

# Sommaire

- La démission, c'est quoi ?
- Pourquoi démissionner ?
- J'écris ma lettre de démission
- J'envoie ma lettre de démission
- Le préavis
- Le départ

# 1. La démission

## La démission : c'est quoi ?

- Si je veux arrêter mon travail, je dois démissionner.

- Je dois bien réfléchir avant de démissionner.

C'est une décision définitive, je ne pourrai plus changer d'avis

- Pour démissionner, il faut arrêter son **contrat de travail**.

- Il existe 2 sortes de contrats de travail

- **Le CDI** : Contrat à **Durée Indéterminée**. Le CDI n'a pas de date de fin.

- **Le CDD** : Contrat à **Durée Déterminée**. Le CDD a une date de fin.



# 1. La démission

## Pourquoi démissionner ?

- Si j'ai trouvé un autre travail qui me plait mieux, je peux démissionner
- Si je travaille en CDD, je peux démissionner pour un travail en CDI
- Si j'ai une **bonne raison** de démissionner, je peux toucher le chômage.  
Par exemple, mon conjoint déménage ou mon employeur ne me paie pas.
- Si je démissionne sans raison, je ne touche pas d'allocation chômage.



# 1. La démission

## J'écris ma lettre de démission

- Mon nom
- Mon employeur
- Ma fonction
- Le préavis

[Prénom et nom de l'expéditeur]  
[ Adresse ]  
[Code postal] [Commune]

[Nom de l'employeur]  
[ Adresse du destinataire ]  
[Code postal] [Commune]

Objet : Démission  
[Type de remise de la demande]

[Madame/Monsieur],

Je vous informe par cette lettre de ma décision de démissionner de mes fonctions ([Fonction occupée]) exercées depuis le [Date du début du contrat] au sein de l'entreprise.

J'ai bien noté que les termes de [Mon contrat de travail / La convention / L'accord] prévoient un préavis de [Durée du préavis].

[Cependant, et par dérogation, je sollicite la possibilité de ne pas effectuer ce préavis et, par conséquent, de quitter l'entreprise à la date de la réception de ma lettre de démission, mettant ainsi fin à mon contrat de travail.]

[Je vous remercie de bien vouloir me confirmer votre accord concernant la dispense de préavis.]

Lors de mon dernier jour de travail dans l'entreprise, je vous demanderai de bien vouloir me transmettre un reçu pour solde de tout compte, un certificat de travail ainsi qu'une attestation Pôle emploi.

Je vous prie d'agréer, [Madame/Monsieur], l'expression de mes salutations distinguées.

[Commune], le 25 avril 2024

[ Signez ici ]

[Prénom et nom de l'expéditeur]

# 1. La démission

## J'envoie ma lettre de démission

**J'envoie la lettre en recommandé avec un accusé de réception à mon employeur.**

Je peux :

- envoyer une lettre recommandée électronique
- ou aller à la poste



# 1. La démission

## Le préavis

Le **préavis**, c'est le temps que je dois encore travailler quand j'ai envoyé ma lettre.

Par exemple, je dois travailler encore 1 mois quand j'ai envoyé ma lettre.

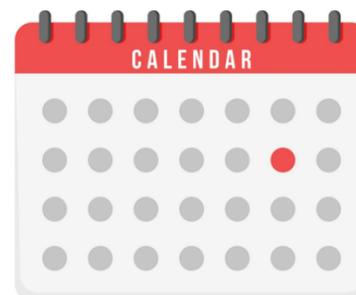
La durée du préavis dépend du type de travail

Dans certains cas, je peux arrêter mon travail sans faire de préavis

lettre de démission



préavis



départ



# 1. La démission

## Le départ

A mon départ, mon employeur me donne :

- Mon **certificat de travail**

Le certificat de travail est un document qui dit combien de temps j'ai travaillé

- Mon **reçu de solde de tout compte**

Le solde de tout compte est un document qui dit combien d'argent j'ai reçu

- Mon **attestation France Travail**

Mon employeur donne ce document à France Travail.



**Je garde ces 3 documents chez moi.**

**Je peux avoir besoin de ces documents pour un autre travail ou pour le chômage.**



Info



Sens

Réseau d'actions  
pour l'inclusion des personnes  
sourdes et malentendantes

**NOUS CONTACTER**

06 12 31 21 97

Skype: Infosens

[infosens@injs-paris.fr](mailto:infosens@injs-paris.fr)

