



# Les troubles de l'audition

## J'ai des problèmes aux oreilles.

### Les troubles de l'audition, c'est quoi ?

#### **J'ai une baisse de l'audition.**

- si j'entends pas bien ou plus du tout.



#### **J'ai une hyperacousie.**

- si le bruit me fait mal aux oreilles, je suis obligée de mettre mes mains près des oreilles.



#### **J'ai un acouphène.**

- si j'entends un sifflement dans les oreilles tout le temps ou de temps en temps.





## Comment savoir si j'ai un trouble de l'audition ?

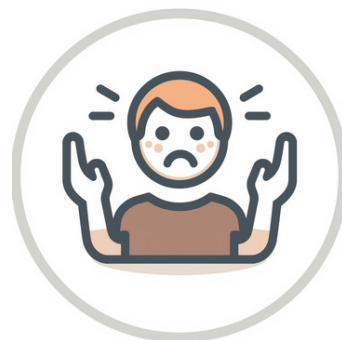
- J'entends un bruit dans mes oreilles tout le temps ou de temps en temps.



- Je n'entends pas bien ce qu'on me dit.  
Je n'arrive pas à suivre les conversations.



- Je demande souvent aux personnes de répéter ce qu'elle me dit.



- Je ne me sens pas bien quand il y a du bruit autour du moi.



- Je mets le son très fort quand j'écoute de la musique ou quand je regarde la télévision.



- Je mets mes mains près des oreilles quand le bruit me fait mal.





## Pourquoi je peux perdre mon audition ?

Je peux perdre mon audition parce que :

- Je vieillis.



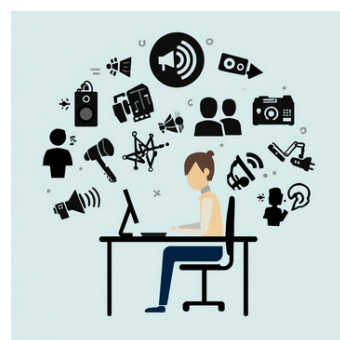
- J'écoute de la musique avec un casque plusieurs heures par jour.



- Je vais régulièrement à des concerts ou en discothèque.



- Je travaille avec beaucoup de bruit autour de moi.



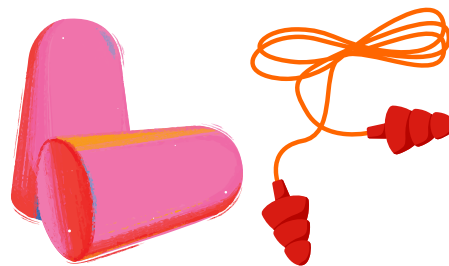
- Je prends certains médicaments.





## Comment protéger mes oreilles?

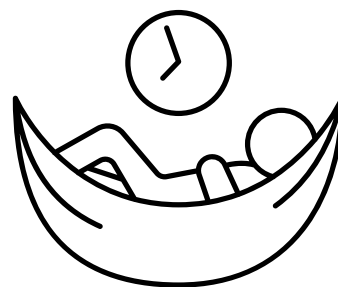
- Je mets des bouchons d'oreille.



- Je mets un casque anti-bruit.



- Je vais dans un endroit calme, je cherche le silence.



- Je peux savoir si le bruit autour de moi est très fort avec un sonomètre.  
Un sonomètre est un appareil qui permet de voir si le bruit est faible ou fort.



- Un sonomètre est dans l'application Höra.  
L'application Höra est gratuite.  
L'application Höra est sur Play store ou Apple store.





## Comment contrôler mon audition ?

Comment savoir si mes oreilles sont en bonne santé ?

### Je teste mon audition :

- avec l'application de test auditif Höra.



- ou je vais chez un audioprothésiste.  
L'audioprothésiste est un spécialiste des appareils auditifs.



- ou je vais chez mon docteur  
ou le médecin du travail  
pour qu'il me donne une ordonnance.  
pour le médecin ORL.



### Que faire si je n'entends plus rien ?

Si je n'entends plus rien tout d'un coup,



ou si je reçois un choc dans les oreilles,



je vais tout de suite aux urgences.





## Que fait le médecin ORL ?

Le médecin ORL est un médecin spécialiste.  
Il s'occupe des maladies des oreilles,  
du nez et de la gorge.



Le médecin m'examine  
et me fait passer des tests.



Il me donne une ordonnance.

- pour des médicaments.
- pour un appareil auditif.



Pour avoir un appareil auditif,  
je vais chez l'audioprothésiste.

